



「手寫筆記」

關於我排程規劃模式的轉變

「排程規劃」

由於作者製作了許多服務來給大眾使用，而每項服務都會需要維護、更新，加上本人也還只是位高中生，所以我很常需要提前規劃要完成的目標，不然時間真的會不夠用。

以先前的規劃模式來看，我在學校的時間大部分是不能使用手機的，只有零散的下課和放學後的時間，對於進入專注狀態有很大的困難度。

直到後來翻出了吃灰了許久的筆記本，才忽然想到其實我可以不用手機規劃排程，改成把規畫都寫在筆記本上，而寫著寫著，就一路寫到製作簡報的今天了。

接著仔細想想，感覺可以跟大家分享我在路途上的心得，所以這篇簡報就誕生啦！

「為甚麼我轉向手寫規劃？」

用手機規劃不好嗎？之後還是會複製到手機上，是有差嗎.....

帶動思考

在手寫筆記的時候，如果腦中沒有一點想法，其實根本就寫不出任何東西。

如果把情況拉回以前用手機規劃的話，很常打字打到一半就不知道要接甚麼內容，導致後面又要整段移除重新再改一次。

但是如果是用手寫的話，以作者的習慣而言，就會為了少一點塗改痕跡而盡可能在實際動筆前想一下到底要寫甚麼，也這是因此，帶動了大腦的思考！

所以手寫規劃寫出的內容往往都會比用手機打的還要高品質一點！

繪製方便

有些時候需要比較直覺的規劃方法，但手機上往往能畫圖的工具卻又有點不方便，一下不知道把檔案存去哪裡，一下找不到要用的筆刷，一下找不到怎麼插入文字。

而手寫規劃就方便很多了，只需要一隻筆和一個靈活的大腦，就可以把腦海中的東西畫下來，並且要加上說明文字也很簡單，直接手寫在旁邊就好了！

以作者的應用案例而言，我很常需要設計網站、專案的 UI，所以我就直接把預想中的樣子畫在了筆記本上，要實際開發的時候再拿出來照著設計就好，真的蠻方便的。

生活環境

其實選擇手寫筆記的最主要原因，就是因為作者本人還是位學生，平常生活的環境實在不允許長時間使用手機，而我本人平常也不玩遊戲 (西洋棋是我手機裡面唯一的遊戲)，大部分的時間都會用在聯絡別人跟運營服務上 (社群管理、排程更新)。

往其他方面講，有些課其實會提供很多時間可以用來做自己的事情 (如自主學習)，這個時候我通常就會把我的筆記本拿出來使勁寫，能省一點時間是一點時間。

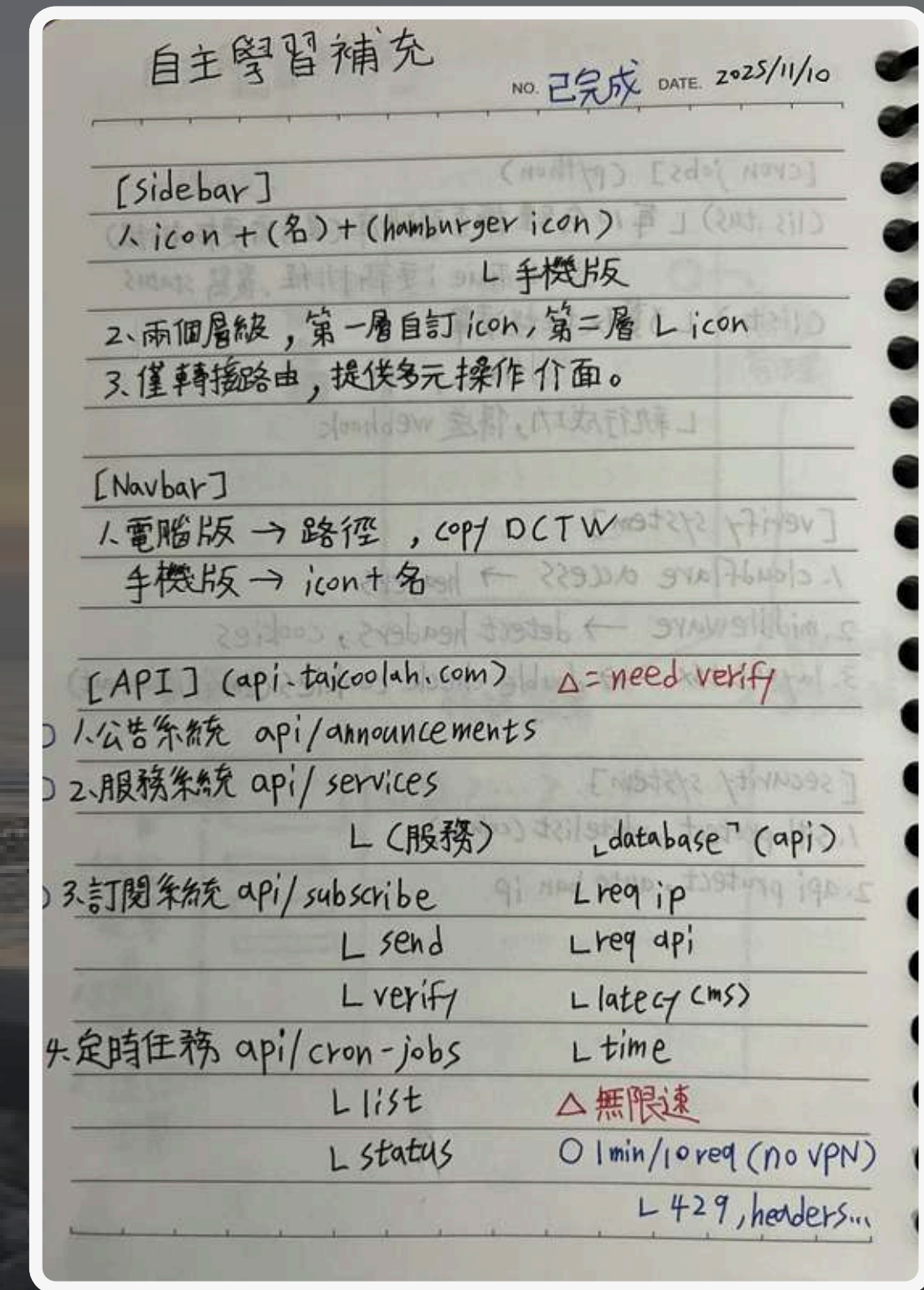
所以真的是逼不得已阿..... 只能回歸原始人了 (x

「作者的規劃紀錄」

字很醜請見諒 ಥ_ಥ，自己看得懂就好 (x

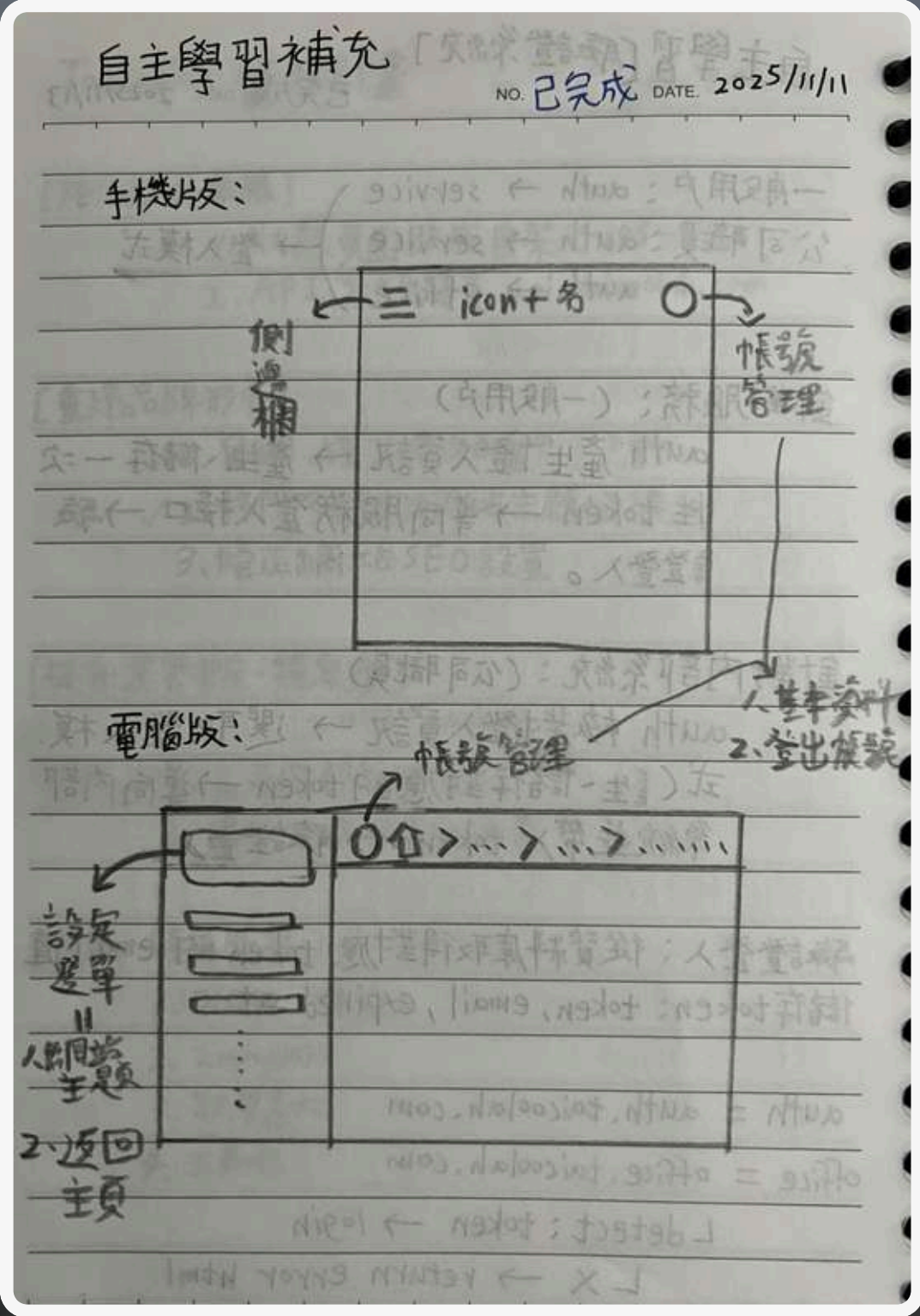
專案開發 - 一般

右圖為自主學習的專案規劃補充。



專案開發 - 繪製

右圖為自主學習的專案規劃 UI 補充。



定期報告

右圖為台酷拉的定期運營狀態報告。

Taicoolah
10/10/2025 整改要點 NO. DATE: 2025/11/25

[形象改革]

- L 去學生化
- L 創新, 簡化, 現代化
- L 流程標準化

[內部改革]

- L 公司內部系統
- L 團隊簡化
- L 安全措施

[服務改革]

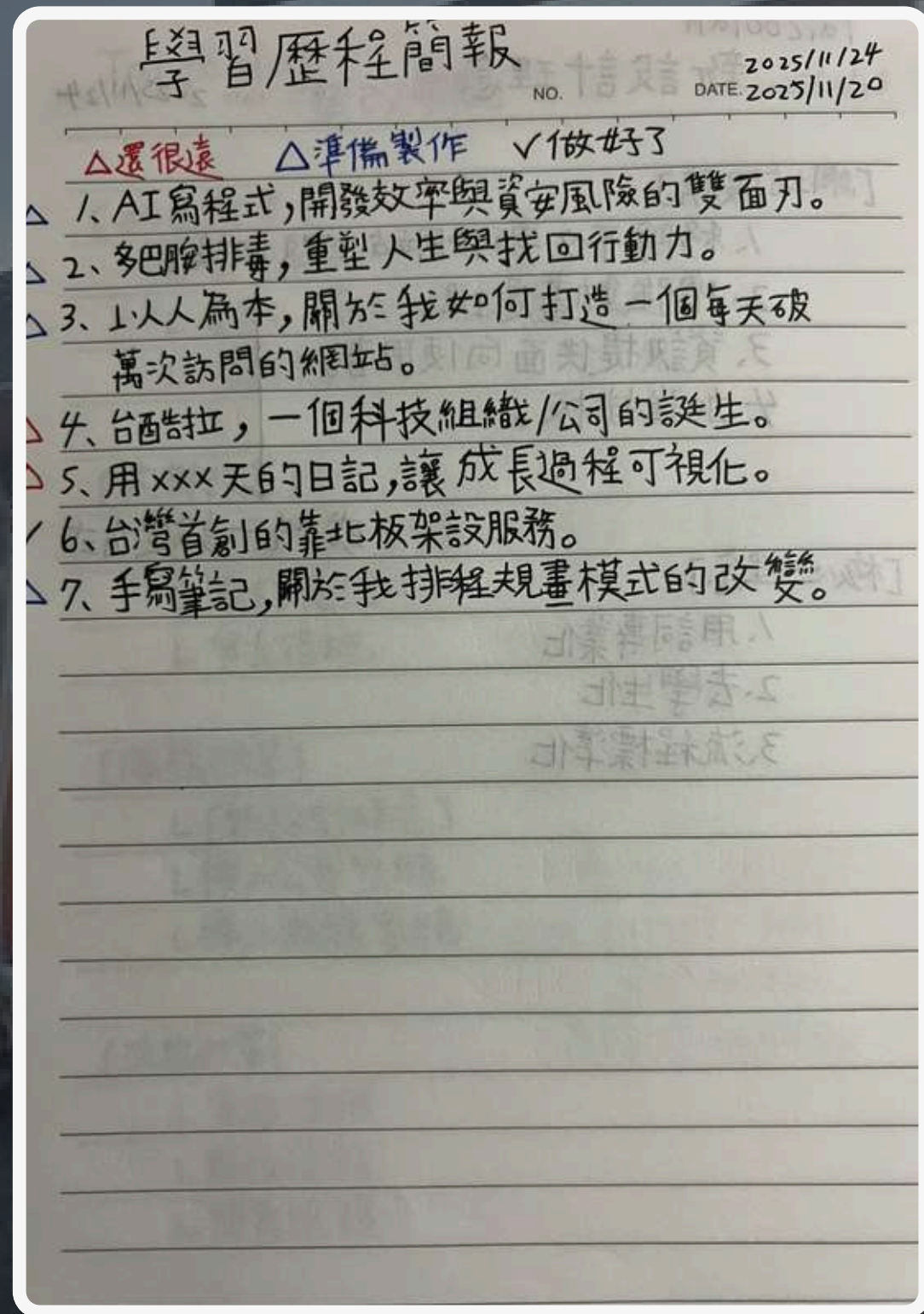
- L [新設計理念]
- L 接入公告系統
- L 接入服務系統

[流程改革]

- L 客服流程
- L 報帳流程
- L 開發流程

個人規劃

右圖為作者準備完成的簡報清單。



「反思與心得」

自從將規劃模式變成手寫筆記優先後，手機的使用時間就跟著下降了不少，也順帶減少了被其他東西吸引注意力的可能。

手寫規劃筆記雖然可以提高專注度，但其規劃速度相較於直接在電腦上打字完成而言，還是會有很大的落差，所以還是得看情況選擇規劃方式呢！

其實手寫筆記就是在做另一個簡報的實驗時，從中發現的可行方法，有興趣的話可以點擊右邊的圖片來查看該簡報！

多巴胺排毒，我的人生由我掌握！

網際網路於現代社會的影響已經不容小覷，多巴胺的天平正在趨向失控，而本篇簡報將從作者的三十天實驗裡，一步一步的教會你如何與多巴胺打交道！

● 吳念寬

© CC BY-NC

「CC 授權」

本簡報依據 **創用CC 姓名標示-非商業性 4.0 國際授權條款** (Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License) 授權。

您可以在任何媒介以任何形式自由地分享（複製、散布、傳輸）與改作（修改、轉換、建構於其上）本簡報，唯須遵守下列條件：

- **姓名標示 (Attribution - BY)**：您必須按照作者或授權人（但不得以任何暗示他們贊助您或您的使用的方式）所指定的方式標示姓名。
- **非商業性 (NonCommercial - NC)**：您不得將本簡報或其改作版本用於商業目的。

簡而言之，您可以在使用本簡報的內容時註明作者姓名，並自由地分享和改作，但不能將其用於任何形式的商業營利。